

Капустная, «толока»





«Капустная толока»

— это фольклорный праздник,
который часто проводят
в детских садах, чтобы
познакомить детей с
традициями русского народа.

Он основан на старинном
обычае помогать друг другу
в осенних заготовках
на зиму.

Вместе
весело,
а заготовки
спорятся!

История и смысл традиции

В старину на Руси после уборки урожая люди вместе заготавливали овощи на зиму. Девушки и парни собирались вместе, чтобы рубить и квасить капусту — этот процесс называли «толокой» (от древнерусского слова «талк» — угощение). Толока была не просто работой, а весёлым событием: её сопровождали песни, шутки, хороводы. Так люди не только помогали одиноким соседям, но и создавали атмосферу дружбы и взаимовыручки.

Вместе — и работа спорится,
и душа радуется!

Один из известных
примеров — праздник

«Сергей Капустник»,

который отмечали

25 сентября

(8 октября по новому стилю)

в день памяти святого

Сергия Радонежского.



Капуста —
к здоровью,
к достатку,
к радости
в дому!

Как проходит праздник в детском саду КАПУСТНАЯ ТОЛОКА

КАПУСТА - НАШЕ БОГАТСТВО!

- История праздника
- Традиции
- Полезные свойства

ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Дети узнают об истории праздника, традициях заготовки капусты, её полезных свойствах.

ТВОРЧЕСКАЯ ПРОГРАММА

Ребята поют песни про капусту, водят хороводы, разыгрывают сценки, читают стихи.

ИГРЫ И ЭСТАФЕТЫ

Проводятся народные игры с персонажами, эстафеты, где дети могут показать свою силу и ловкость.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Имитируют процесс засолки капусты: дети чистят морковь и яблоки, помогают шинковать капусту, участвуют в «соревновании хозяек».

УГОЩЕНИЕ

В конце праздника устраивают дегустацию квашеной капусты, которую приготовили сами дети.

Такие мероприятия помогают детям познакомиться с народными традициями, развить коммуникативные навыки, научиться работать в коллективе и получить положительные эмоции.

Почему это важно

Знакомство с народными
праздниками и обычаями
помогает детям лучше понять
культуру своего народа,
развивает интерес к истории
и традициям.



Кроме того, такие мероприятия
способствуют сплочению
детского коллектива и учат
детей взаимодействовать
со сверстниками.



традиции
объединяют

