

# ОСЕНЬ

Время урожая  
и щедрости

## ПОКРОВ

14 октября – Покров Пресвятой Богородицы. С этого дня осень встречается с зимой. Верили: «Покров покроем землю то листом, то снежком».



## ОСЕНИНЫ

Проводы лета и встреча осени. Благодарили природу за урожай, устраивали гулянья, пели песни, водили хороводы.

## ЯРМАРКА

Время весёлых торгов и встреч. Покупали, продавали, обменивались. угощались, радовались!

## КАПУСТНИК

Праздник урожая капусты. Квасили капусту, готовили щи, пироги, угощали родных и соседей.

Осень щедра:  
землю украшает,  
стол наполняет,  
сердце  
согревает.

## КУЗЬМИЧКИ

14 ноября – Кузьминки осенние. Провожали осень, встречали зиму. Справляли добрые посиделки, помогали тем, кто нуждается.





# 1. Осенние

## (Праздник урожая)

1. «Кто быстрее соберёт урожай»:

Дети (или взрослые) делятся на команды и соревнуются, кто быстрее соберет разбросанные «овощи» и «фрукты» (игрушечные или настоящие).

2. «Золотая осень, собери монетки»:

Дети ищут спрятанные в листьях (или другом материале) «золотые монетки» (бумажки, конфеты).

3. «Передай угощение»:

Игроки стоят в кругу и передают друг другу подносы с осенними угощениями (яблоки, груши, пироги). Побеждает команда, которая быстрее и аккуратнее справится.

4. «Поле чудес» (осенний вариант):

Загадываются слова, связанные с урожаем и осенью. Игроки отгадывают буквы.

5. «Эстафета с тыквой»:

Участники бегут по дистанции, толкая перед собой небольшую тыкву (или другой крупный овощ).

6. «Вкус осени»:

Завязанным глазам игрокам предлагают попробовать разные осенние фрукты и овощи, и они должны угадать, что это.

7. «Прятки за деревьями»:

Классические прятки, но проводится на фоне осенней природы.

8. «Осенний венок»:

Создание общего венка из осенних листьев, цветов и ягод. Можно устроить соревнование на самый красивый элемент.

9. «Собери грибы и ягоды»:

Дети собирают в корзинки разбросанные по площадке искусственные грибы и ягоды.

10. «Весёлый огород»:

Дети изображают разные овощи и фрукты, а ведущий отгадывает, кого они изображают.





# Стихи

1

Золотая осень, время урожая,  
Всё в садах созрело, щедрость разливая.  
Яблочки румяные, груши золотые,  
Нас зовут на праздник, дни такие милые!

2

Осенины пришли, урожай собрали,  
Пироги с капустой, всех мы угощали.  
Славься, щедрый колос, славься, добрый плод,  
Пусть обильным будет в доме наш приход!

3

Листья кружатся, танцуют,  
Ветер песенки поёт.  
Урожай наш собирают,  
Славит осень весь народ!

4

Ах, осень, осень, ты пора чудес,  
И полный дом, и полный лес!  
Грибы, орехи, спелый виноград,  
Всё это нам природа щедро дарит!

5

Стоит на грядке крепкий кабачок,  
А рядом с ним – большой огурчик.  
Тыквы, перцы, помидоры –  
Разноцветные узоры!

6

От души, от сердца поздравляем  
С чудным праздником, урожайным!  
Пусть ваш стол всегда богат,  
И душа, и дом – как сад!





# Хороводы



## 1. «Золотой колос»

Участники встают в хоровод, одна рука держит другую, имитируя колосья. Движения плавные, поющие.



## 2. «Собираем урожай»

Ходят по кругу, «собирая» воображаемые овощи и фрукты, показывая их, «складывая» в корзины.



## 3. «Танец листьев»

Имитация движения листьев, падающих с деревьев. Плавные, кружащиеся движения, разведение рук в стороны.



## 4. «Осенний венок»

Участники держат в руках листья или листья, образуя большой венок, и идут по кругу, сближаясь и расходясь.



## 5. «Осенний ярмарка»

Имитация торговли, показа товаров. Более оживленный хоровод с хлопками и поворотами.



## 6. «Круглый год»

## 6. «Круглый год»

Хоровод, где участники имитируют времена года: зима (холод), весна (пробуждение) и лето (тепло), замыкая круг.



## 7. «Славься, урожай!»

Хоровод, где участники хлопают в ладоши, топают ногами, показывая радость от собранного урожая.



## 8. «Фруктовый сад»

Участники изображают разные фрукты, двигаясь по кругу и показывая, как они растут на деревьях.



## 9. «Хлебный колос»

Хоровод, где движения имитируют рост колоса, его наливание и сбор.



## 10. «Осенний вальс»

Плавный, мелодичный хоровод с легкими поворотами и шагами, как в вальсе.





# 2. Покров Пресвятой Богородицы (14 октября)

## Игры



### 1 Покровский щит

Дети делятся на команды, каждая команда строит «щит» из подручных материалов (картон, ткани), символизирующий защиту.



### 2 Защита дома

Игроки встают в круг, а один «враг» пытается «пробраться» внутрь. Остальные «защищают» круг.



### 3 Святой покров

Дети изображают «ангелов», которые «накрывают» всех своим покровом (платком, тканью), защищая от «зимних холодов» (ведущий).



### 4 Чистая водица

Дети передают друг другу стакан с водой, стараясь не расплескать. Символ чистоты и защиты.



### 5 Лепестки Богородицы

На полу разбросаны «лепестки» (вырезанные из бумаги). Дети должны их собрать и отнести на «алтарь» (специальное место).



### 6 Символ веры

Игроки выкладывают из мелких предметов (камней, листочков) символы, связанные с праздником (крест, образ).



### 7 Солнце и тучи

Один ведущий – «солнце», остальные – «тучи». «Тучи» пытаются «закрыть» солнце.



### 8 Добрые дела

Каждый участник получает карточку с «добрым делом» (помочь другу, улыбнуться). Они должны выполнить это дело и получить «благословение».



### 9 Ангельский венок

Создание венка из белых цветов и лент, символизирующего чистоту и покой.



### 10 Покровская загадка

Загадки, связанные с историей и смыслом праздника.



# Стихи

1. Покров небесный, дивный свет,  
На землю льётся много лет.  
Богородица хранит,  
От бед и зла нас защитит.

2. Покров – защита, светлый час,  
Он молитвою спас нас.  
Пусть Богородицы покров  
Оберегает нас от злых ветров.

3. Белый плат, как облака,  
Искрится с самого верха.  
Это Покров, день светлый,  
Наш защитник заветный.

4. Просим, Мать, покрой добром,  
Согрей нас ласковым теплом.  
Пусть мир придёт в наш дом,  
И счастье поселится в нём.

5. Сегодня праздник, день особый,  
Пусть будет в сердце свет, любовь.  
А Покров Богородицы святой  
Пусть укроет нас своей рукой.

6. Снег ещё не лёг, но холода идут,  
Покров нам говорит: "Зима придёт!"  
Пусть будет дом наш тёплым и уютным,  
И вся семья – под кровом чудным.







# Хороводы



## 1. Ангельский покров

Участники идут по кругу, руки вверх, как будто «накрывая» всех.



## 2. Защита от зимы

Хоровод, где ведущий – «зима» (холод), остальные – «дома», которые «укрываются» платками.



## 3. Светлая молитва

Плавный, спокойный хоровод, имитирующий молитвенное обращение.



## 4. Дерево жизни

Участники образуют круг, изображая дерево, а затем «накрываются» общим «кровом» (платком).



## 5. Чистое небо

Хоровод, где движения направлены вверх, к небу, символизируя молитву и чистоту.



## 6. Круг добра

Участники держатся за руки, символизируя единство и защиту.



## 7. Белая птица

Имитация полета белой птицы, несущей мир и покой.



## 8. Семейный круг

Хоровод, символизируя единство семьи под защитой.



## 9. Благословение

Участники идут по кругу, совершая плавные, благословляющие движения руками.



## 10. Вечный свет

Хоровод, где движения символизируют свет, исходящий от Богородицы.



3.

# Ярмарка

(Традиционно проводилась осенью)

## Игры

### 1. Чья торговля лучше



Команды "продают" свои "товары" (поделки, рисунки) другим командам, стараясь привлечь покупателей.

### 2. Кто быстрее соберёт монету



Разбросать монеты (бумажные или настоящие) и дать командам задание собрать их.

### 3. Богатый урожай



Игра на меткость – бросать "фрукты" (мячики) в корзины.

### 4. Угадай товар



Один ведущий показывает товар (или описывает его), а остальные угадывают.

### 5. Скачки на лошадях



Дети скачут на импровизированных лошадках (палки, обручи) по дистанции.

### 6. Веселый балаган



Команды показывают небольшие сценки, изображающие ярмарочные представления.

### 7. Золотой петушок



Игра на внимательность – кто первый услышит и "поймает" звук петушка (специальный свисток).

### 8. Сладкая ярмарка



Дети с закрытыми глазами пробуют разные сладости и угадывают их.

### 9. Покупатель и продавец



Ролевая игра, где дети тренируются торговаться и совершать покупки.

### 10. Песни и пляски



Импровизированный конкурс талантов, где дети поют, танцуют, икроют на инструментах.





# Стихи

1. На ярмарку, на ярмарку,  
Кричат, гудят, смеются.  
Здесь песни, пляски, шум и гам,  
Все рады, что вернутся!

2. На ярмарке – товаров ряд,  
Узоры, краски, всякий клад!  
Торгуйся, выбирай, бери,  
Веселись от всей души!

3. Испекла я пирожок,  
Сладкий, пышный, как пушок.  
На ярмарку принесу,  
Всех подружек угощу!

4. Продаю я калачи,  
Золотые, горячи!  
Покупайте, не зевайте,  
Лучше вы не отыщете!

5. Ярмарка, ярмарка,  
Удалая пора!  
Здесь и смех, и угощенье,  
На душе царит веселье!

6. Кружатся народные забавы,  
Песни льются, как ручьи.  
Ярмарка, ты – праздник славы,  
Русской души, красоты!.



# Хороводы

1

## Торговый круг

Участники идут по кругу, имитируя разглядывание товаров, "торгуясь" жестами.

2

## Купец и покупатель

Один идет против движения, другой – по движению, изображая процесс купли-продажи.

3

## Весёлая ярмарка

Активный хоровод с хлопками, притопами, поворотами.

4

## Танец с платками

Участники, держа яркие платки, кружатся, показывая красоту и яркость ярмарки.

5

## Карусель

Имитация ярмарочной карусели – быстрый, закручивающийся хоровод.

6

## Русская душа

Хоровод с народными движениями, отражающий широту русской души.

7

## Песни и пляски

Хоровод, где участники поют частушки или танцуют импровизированные движения.

8

## Золотые монеты

Участники "собирают" воображаемые монеты, двигаясь по кругу.

9

## Славься, ярмарка!

Хоровод, где движения выражают радость и восприятие праздником.

10

## Праздничный поток

Длинный, плавно движущийся хоровод, охватывающий большое пространство.



# 4. КАПУСТНИК

✂ (Засидки, когда начинали квасить капусту) ✂

## Игры

### 1. Кто быстрее нарежет капусту



Дети (или взрослые) соревнуются, кто быстрее нашинкует (бумажную) капусту.

### 2. Поиск семян



Спрятать "семена" (мелкие предметы) в "капустных листьях" (скомканная бумага).

### 3. Передай кочан



Игроки стоят в кругу и передают друг другу большой (мягкий) "кочан" капусты.

### 4. Вкус капусты



Завязанным глазам игрокам предлагают попробовать разные блюда из капусты (салат, тушеную капусту) и угадать, что это.

### 5. Квашеная капустка



Игра на ловкость – бросать "капусту" (мячики) в ведро.

### 6. Секрет квашения



Загадки, связанные с процессом квашения и полезными свойствами капусты.

### 7. Перетягивание каната



Классическая игра, символизирующая совместный труд.

### 8. Эстафета с квашеной капустой



Игроки бегут по дистанции, неся на ложке (или в маленькой тарелке) кусочек квашеной капусты.

### 9. Собери капустный лист



На полу разбросаны "листья" капусты. Нужно собрать как можно больше.

### 10. Расскажи сказку про капусту



Каждый участник добавляет по одному предложению, создавая общую сказку.



# Стихи

1 Квасим, квасим мы капусту,  
Запах дома – просто чудо!  
В кадке плотно уложили,  
Витамины сохранили!

2 Капуста – королева стола,  
Полезная, вкусная она!  
Зимой нам силы придаёт,  
И всех болезней отведёт!

3 Засидки – время для подруг,  
Когда дела идут вокруг.  
Пока квасится наш запас,  
Повеселимся мы сейчас!

4 Белый кочан, упругий бок,  
В нём столько пользы, как в мешок!  
Нашинкуем, посолим, помнём,  
И зимой мы витамины найдём!

5 Квашенье – это труд, но он приятен,  
Ведь результат – такой шикарный, знатен!  
Зима придёт – наварим мы борща,  
А салат отведаем, что за душа!

6 Подружки собрались, дела у них,  
Работа спорится, смех слышен их.  
Процесс квашения – как песня льётся,  
И дружба крепкая всегда вернётся!





# Хороводы



**1. Квасим капусту:**  
Участники идут по кругу,  
имитируя движения:  
нарезка, утрамбовка, посолка.



**2. Капустный круг:**  
Хоровод, где движения  
имитируют форму капусты –  
круглые, плотные.



**3. Дружные руки:**  
Хоровод, где участники  
помогают друг другу,  
как бы "передавая" капусту.



**4. Витаминный хоровод:**  
Движения, показывающие,  
как витамины "передаются"  
от одного участника к другому.



**5. Зимний запас:**  
Хоровод, имитирующий  
"укладку" капусты  
в кадку на зиму.



**6. Песня хозяек:**  
Хоровод, где участники поют  
народные песни или частушки  
про капусту.



**7. Соли и перца:**  
Хоровод с движениями, имитирующими  
добавление соли и специй.





# 5. Кузьминки

(День святых Козьмы и Демьяна, покровителей ремесел и медицины)

## Игры

### 1 Кто лучший мастер

Дети соревнуются в мелкой моторике – складывание из деталей, рисование, лепка.



### 2 Передай инструмент

Игроки стоят в кругу и передают друг другу "инструменты" (игрушечные или настоящие, но безопасные).



### 3 Золотые руки

Игра на ловкость – кто быстрее соберет разбросанные "детали" (мелкие предметы).



### 4 Загадки ремесленника

Загадки, связанные с разными ремеслами (плотник, гончар, ткач).



### 5 Строим дом

Дети из больших кубиков или картона строят "дом".



### 6 Целебная травка

Дети собирают разбросанные "травы" (бумажные или искусственные) для "лекарства".



### 7 Волшебная паутина

Игроки передают друг другу клубок ниток, образуя "паутину".



### 8 Мастерская

Каждая команда придумывает и "изготавливает" свой "чудо-предмет" из подручных материалов.



### 9 Собери узор

Дети собирают мозаику или пазл с изображением ремесел.



### 10 Поле чудес (ремесленный вариант)

Загадываются слова, связанные с ремеслами.





# Стихи

1. Кузьминки – праздник мастеров,  
Где труд ценится без лишних слов.  
Пусть будут руки золотыми,  
А мысли – яркими, живыми!
2. Козьма и Демьян – святые наши,  
Покровители всех ремесел.  
Пусть ваш труд будет только краше,  
И успех вас во всём превзошёл!
3. Гончар, кузнец, портной, ткачиха –  
Все здесь, на празднике, шумит!  
Пусть будет жизнь ваша без лиха,  
И вдохновение в вас горит!
4. Рукам работа, душе – покой,  
Пусть будет ваш досуг такой.  
На Кузьминки – труд и исцеленье,  
Пусть принесут вам вдохновенье!
5. От мастеровых рук – тепло и свет,  
Они творят чудесный, дивный свет.  
Пусть будут все старания ваши  
Увенчаны успехом, славой нашей!
6. День ремесел – прекрасный миг,  
Когда творится дивный лик.  
Пусть каждый мастер будет горд,  
Своим трудом, как ценный горд!



## 1. Мастерская

Имитируем движения  
разных ремесел:  
стук молотка, вращение  
гончарного круга,  
ткачество.

## 2. Золотые руки

Плавные, аскуратные  
движения,  
символизирующие  
мастерство.

## 3. Передача умений

Передаём друг другу  
«инструменты» или  
«знания», двигаясь  
по кругу.

## 4. Круж ремесел

Каждый участник  
показывает своё  
«ремесло» по  
очереди.

## 5. Творческий поток

Непрерывный  
процесс  
творчества.

## 6. Помощь мастера

Помогаем друг другу,  
как бы «доделывая»  
что-то.

## 7. Строим дом

Держась за руки,  
«строим» большой круг,  
символизирующий  
дом.

# Хороводы